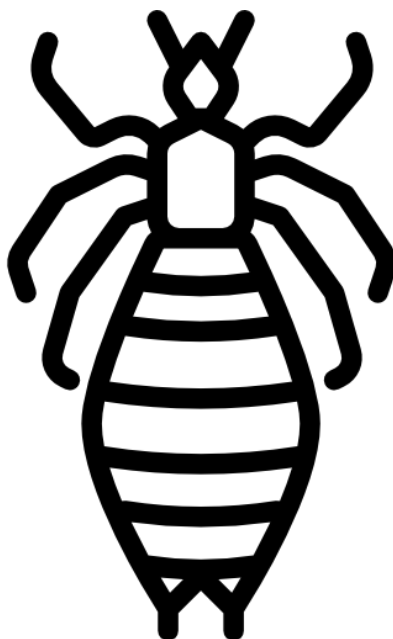


# Поведение при обнаружении вшей

Что делать, когда обнаружены вши, как от них грамотно избавиться без вреда собственному здоровью, как себя вести, если вши завелись у ребенка.



На человеческом теле заводятся три типа кровососущих вшей — платяная (селится вне тела на одежде и белье), головная (обитает в волосистой части головы и лица), лобковая (встречается на волосах в зоне паха и гениталий).

Все три разновидности питаются только кровью человека, размножаются гнидами, прикрепляя их особым клейким ферментом к волосам (головная и лобковая вши), либо к ворсинкам ткани (платяная вошь).

**Важно!** Заражение человека вшами является заболеванием под названием педикулез. Вши очень быстро передаются окружающим, поэтому педикулез относят к заразным болезням.

## Как избавляться от головных вшей

Если есть возможность, то лучше купить в аптечной сети специальное педикулицидное средство — современные препараты намного безопаснее домашних керосина, уксуса и скипидара. Выбор следует делать с учетом возраста, общих проблем со здоровьем, местных повреждений на коже.

Разница между эмульсиями, мазями, шампунями и спреями — лишь нюансы удобства нанесения и смывания. Смотреть следует на состав — есть убивающие вшей химическим путем, а есть — физическим, перекрывая паразитам дыхание.

**Важно!** К народной рецептуре можно прибегнуть, когда нет доступа к аптечным средствам.

Лечение головного педикулеза происходит в несколько этапов.

- На волосы наносится средство согласно инструкции, выдерживается рекомендованный срок, смывается. Иногда требуется полоскание подкисленной водой, чтобы смягчить клеевой состав, удерживающий на волосах гнид.
- Обязательно защищаются от попадания лечебного состава глаза, нос и рот, при случайном попадании — немедленно промываются. Для защиты отлично подойдет повязка на лоб в несколько слоев.
- Влажные волосы необходимо долго и тщательно вычесывать гребнем с частыми зубьями, поскольку большинство средств на гнид действует слабо. В некоторых препаратах такие гребни идут комплектом, есть в продаже и отдельно — механические или электронные.
- На время вычесывания следует наклонить голову над раковиной, ванной, светлой простыней, чтобы контролировать процесс и легко утилизировать вычесанных гнид.
- После нужно проверить в условиях хорошей освещенности, желательно с лупой, каждую прядь, чтобы не пропустить оставшихся гнид.
- Обнаруженные поблескивающие на свету чешуйки удаляются вручную.

**Важно!** Постельные принадлежности, особенно наволочки, а также носимую в этот период одежду стирают и проглаживают.

Если через время зуд и укусы возобновились, обработку повторяют.

## Нюансы детского головного педикулеза

В детской среде вши особенно быстро распространяются, выбирая наиболее чистую кожу головы, поскольку такую легче прокусывать. Устранять у ребенка вшей безопаснее специальными препаратами, что в обилии предлагает фармация, — они рассчитаны на разный возраст. Есть препараты до года, с 3 и 5 лет. Подросткам подойдут взрослые средства.

- Детские препараты отличаются укороченным сроком аппликации на волосах, отсутствием неприятного запаха и ощущения жжения.
- Наносить, выдерживать и смывать их следует строго по инструкции.
- На время аппликации маленького ребенка нельзя оставлять без присмотра.
- Хранить педикулицидные средства необходимо подальше от детских глаз.

**Важно!** Если в коллективе вспышка педикулеза, то волосы ребенка можно предохранить от заражения, если мыть голову профилактическим шампунем, отпугивающем вшей. Аналогично работают эфирные масла, нанесенные капельно на виски, за уши и на затылок. Это эфиры лаванды, чайного дерева, розмарина.

# Лечение платяного педикулеза

Платяная вошь научилась обитать в нательной одежде и белье, имея беспрепятственный доступ к телу. Ведет ночной образ жизни, кусая область шеи, груди, спины, плеч, живота. Если доступ к телу жертвы невозможен, гибнет от голода.

На теле платяная вошь находится недолго — ровно до тех пор, пока насытится, поэтому травить на себе этих паразитов смысла нет. Потомство аналогично откладывается вне тела — гниды крепятся к швам, отворотам, в складках и подгибах ткани. Но иногда вши приклеивают гнид к волоскам, растущим на животе, груди и спине.

Избавление от платяных вшей заключается в воздействии на зараженную одежду и белье высокой температурой или же химическими реагентами.

- Проще всего прокипятить ткань, а затем прогладить.
- Можно обработать паром или произвести особую химчистку.
- Необходимо внимательно проверить у мужчин волосяной покров, а у женщин — пушковые волосы в зоне груди, живота и спины на предмет прикрепленных гнид. Если таковые обнаружатся — удалить с волосков, либо вовсе сбрить покров.
- Следы на коже от укусов следует продезинфицировать антисептиком, при плохом заживлении наложить мазь, в случае аллергии принять антигистаминный препарат.

**Важно!** Проверьте имеющуюся одежду — что можно прокипятите, остальное основательно прогладьте либо обработайте паром. Возможно, там были отложены гниды.

## Лечение лобкового педикулеза

Заражение лобковыми плосцицами возможно лишь у лиц, имеющих оволосение в интимной зоне. Коготки на лапках лобковой вши (плосцицы) приспособлены к передвижению по волоскам треугольного сечения, а такие встречаются вне головы — в паху, на торсе, спине, в подмышечных впадинах.

Заражение происходит от тесного контакта с носителем плосциц, во время совместного сна либо при сексе.

**Важно!** Если появившиеся плосцицы — следствие секса, стоит провериться на венерические заболевания, поскольку они частый спутник подобных проблем.

- В аптеке большой выбор эффективных медикаментов против лобковых вшей. Необходимо придерживаться аннотации во время обработки для положительного результата.
- Параллельно нужно прокипятить постельное и нательное белье, чтобы избежать повторного заражения от случайно упавшей плосцицы или гниды.
- Попутно следует пролечить на коже и слизистых следы от укусов, аллергические проявления.

**Важно!** Лучшей мерой профилактики и избавления от лобковых вшей является удаление волосяного покрова с указанных зон.